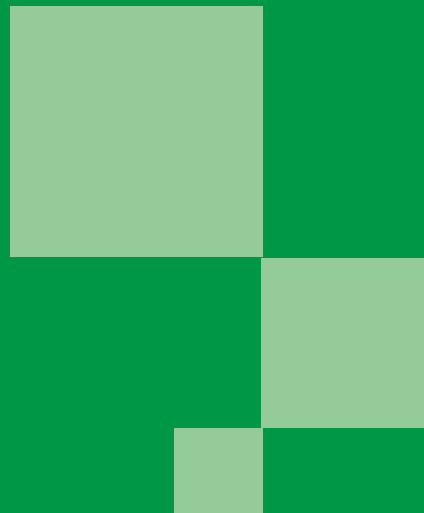


autisme la garriga

depuis 1976

a



nous projetons l'avenir



# Innovation et créativité depuis 1976

**Autisme la Garriga**, est un projet créé pour que toute personne gravement atteinte par le Trouble du Spectre Autistique (TSA) puisse développer sa vie comme nous tous.

La personne atteinte du TSA est le centre de toute attention. C'est un dessein sur mesure. Un univers conçu pour combler ses besoins : elle aura une maison, un travail et elle pourra y profiter de son temps libre. Tout est conçu pour qu'elle puisse être comprise, appréciée, respectée dans son individualité et exigée dans la mesure de ses possibilités.

**Autisme la Garriga** est le fruit de l'initiative de quelques parents qui, au milieu des années soixante-dix, ne s'étaient pas résignés aux soins et traitements mis à leur disposition à cette époque pour leurs enfants. Ils ont réuni alors toute leur force et énergie pour créer un avenir avec une meilleure qualité de vie pour leurs enfants et pour tout individu gravement atteint par l'autisme.

Actuellement, les services d'**Autisme la Garriga**, fonctionnent **365 jours par an**, et **24 heures sur 24**, afin de fournir une réponse globale aux besoins individuels de chaque personne ainsi qu'à leur famille.

Depuis sa création, le projet a été conçu pour que les jeunes, filles et garçons, puissent avoir accès à une vie normalisée. Ceci requiert un rapprochement entre les espaces et les bâtiments, notamment pour faciliter la mobilité, tout en restant indépendants les uns des autres, comme c'est le cas pour nous tous : nous vivons dans un endroit et travaillons dans un autre, nous faisons du sport dans un autre endroit et nous profitons de notre temps libre à la maison et pendant nos sorties.

Dans la Garriga, deux bâtiments modernistes de vacances du début du XXe siècle se sont transformés en **Llar Cau Blanc** et en **Llar Cottet** ; résidences des personnes gravement atteintes par l'autisme du XXIe siècle. Celles-ci sont entourées de grands jardins où les jeunes peuvent se distraire librement, étant par ailleurs une excellente ressource thérapeutique.

Sur la même rue, dans un troisième bâtiment moderniste entouré de jardins, des activités de réadaptation psychosociale et de sport sont organisées. Il s'agit du centre **CERAC**, dans lequel nous offrons un service de diagnostic et d'orientation aux personnes atteintes par le TSA.

Les installations comprennent deux piscines : une piscine extérieure et une piscine couverte, ce qui leur permet de réaliser plusieurs activités aquatiques bénéfiques pour le bien-être physique et mental. Le lieu de travail est à proximité, mais dans un autre espace. Ils travaillent tous les jours à TERLAB dans les ateliers et dans la zone agricole.

# Un projet unique et différent

Il s'agit de l'un des rares projets à niveau international, avec une excellente qualité de vie, qui satisfait les besoins des enfants gravement atteints par le TSA et ayant une déficience intellectuelle associée ainsi que troubles de comportement et, par conséquent, tellement difficile à traiter. Les services sont **spécialisés dans les cas de personnes gravement touchées par l'autisme**.

Le concept du projet qui compte sur de vastes installations (35.000 m<sup>2</sup>) et sur des **espaces différenciés et spécialisés comme ressources thérapeutiques**. Les jeunes vivent dans un espace, font du sport et travaillent dans un autre. Ils sont entourés de nature, font de la promenade quotidiennement dans le village en essayant de mener **une vie normalisée**.

Les familles et les professionnels partagent le projet, chacun occupant la place qui lui correspond, tout en ayant un objectif commun: améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de TSA.

Avec cette dénomination, **Autisme la Garriga**, nous voulons exprimer l'importance de du village Garriga situé à 40 km de la ville de Barcelone, où notre projet prend forme jour après jour et où le lien avec la communauté est un facteur clé. Les services, hautement spécialisés, sont à disposition de toute la population de la Catalogne, et exceptionnellement dans le reste du pays ou à l'étranger.

Notre projet a toujours été lié au mouvement associatif international, en faveur des personnes atteintes par le TSA, et plus particulièrement à l'Europe. **Autisme la Garriga** a été un membre fondateur dans les associations qui se sont créés à différents niveaux à travers ses institutions.

En 1983 **APAFAC** serait membre fondateur de l'**International Association Autism Europe**, qui rejoindrait plus tard la **Fondation Congost Autisme** en 1984. En 1994 **APAFAC** serait également l'une des quatre entités fondatrices de la Fédération, actuellement **Confédération, Autismo España**, dont le président serait **Président Fondateur** jusqu'en 2001.

En 1997, les entités de notre projet ont créé la **Fédération d'Autisme en Catalogne** [Federació Autisme Catalunya] et en 1998 ils ont participé à la création de l'**Organisation Mondiale de l'Autisme** [World Autism Organisation].

C'est donc cette philosophie d'ouverture au monde et d'enracinement dans la communauté qui inspire notre projet. Nous travaillons globalement, et réalisons notre projet localement.

# J'ai trouvé un chemin

Les familles ayant un enfant avec une suspicion de TSA ont besoin d'un diagnostic explicite et clair, un pronostic et un soutien adéquats et des conseils professionnels. A **Autisme la Garriga**, nous répondons à ces besoins de façon experte et surtout humaine.

Dans notre service de diagnostic et de conseil, nous répondons aux demandes des familles, des professionnels, des établissements scolaires et de santé mentale ainsi que des administrations publiques.

Nous disposons d'une équipe multidisciplinaire formée de professionnels, experts en autisme, psychiatres, neurologues, psychologues, pédagogues et assistants sociaux.



---

Nos actions sont le diagnostic clinique, le conseil thérapeutique et le suivi par cas.

---

---

Nous donnons un sens à  
la vie des personnes  
atteintes d'autisme.

---



## Je suis important pour les autres

A Autisme la Garriga, les personnes atteintes de TSA cohabitent avec des professionnels spécialisés sensibles à leurs particularités et à leurs difficultés et qui travaillent constamment afin de donner un sens à la vie de ces personnes.

A Autisme la Garriga, chaque personne est importante indépendamment de ses capacités ou problèmes.

# J'aime participer

Les personnes atteintes de TSA sont des citoyens qui jouissent des mêmes droits que les autres. Par conséquent, l'inclusion dans la communauté constitue une finalité primordiale pour les services qui s'occupent d'eux.

Les utilisateurs d'Autisme la Garriga participent activement à la vie communautaire, aux fêtes et aux manifestations populaires.



---

Les utilisateurs participent  
activement dans la vie  
communautaire.

---



---

Les personnes atteintes de TSA effectuent un travail adapté à leurs capacités et préférences.

---

## Je me sens utile

Pour les adultes, le travail est essentiel pour acquérir une valeur sociale. C'est bien pour cette raison que les personnes souffrant de TSA et qui travaillent dans des ateliers professionnels à **Autisme la Garriga**, bénéficient d'un emploi régulier, varié et adapté à leurs capacités et à leurs préférences.

Les ateliers d'agriculture, d'aviculture, de papier recyclé, de manipulation du papier, du tissu et de jardinage, leur permettent de développer leurs propres capacités dans un environnement convivial et stimulant, permettant ainsi leur intégration socio-économique.





# On me comprend

Les personnes atteintes de TSA ont une grande difficulté à communiquer avec les autres. Beaucoup d'entre eux ne développent pas le langage oral, et il est donc impératif de leur enseigner des systèmes alternatifs de communication.

A Autisme la Garriga, nous élaborons des programmes individualisés qui fournissent aux personnes atteintes de TSA des outils de communication appropriés à chaque cas.

L'accroissement des compétences de communication réduit l'anxiété et les problèmes de comportement et augmente la qualité de vie.



---

Nous fournissons aux personnes atteintes de TSA des outils de communications susceptibles d'améliorer leur qualité de vie.

---

# Je me sens capable de le faire

L'autonomie personnelle est l'un des piliers fondamentaux de toute éducation. L'indépendance dans l'exécution des activités de la vie quotidienne personnelle et communautaire est l'un élément qui permet d'obtenir la liberté individuelle.

Les personnes atteintes de TSA ont beaucoup de difficultés à accroître leur autonomie. Par conséquent, à **Autisme la Garriga**, cet aspect est fondamental dans les programmes thérapeutiques individuels où on applique des techniques prouvées scientifiquement et adaptées à chaque individu.



---

Nous appliquons des programmes individuels prouvés scientifiquement et adaptés à chaque personne.

---

---

Nous réussissons à ce que les personnes atteintes de TSA et leurs familles soient extrêmement comblées et heureuses.

---



## Je me sens heureux

Le bonheur des personnes atteintes de TSA est l'objectif principal d'Autisme la Garriga et les professionnels de différents services travaillent activement pour atteindre cet objectif.

Les personnes atteintes de TSA peuvent profiter de leur environnement humain et physique comme tout autre personne, mais pour y arriver, ils ont besoin d'acquérir des compétences et des capacités que n'importe quelle personne ne souffrant pas de ce trouble apprend de manière spontanée. Ils ont besoin d'un environnement structuré, et à la fois flexible et prévisible. Ils ont besoin de faire des activités significatives, d'être compris et respectés. Si ces conditions sont remplies, comme c'est le cas à Autisme la Garriga, les personnes atteintes de TSA ainsi que leurs familles pourront arriver à être extrêmement comblées et heureuses.



**a**

**autisme la garriga  
projecte**

**Dimensions**

Total surface: 35.000 m<sup>2</sup>

**Build surface**

Cerac 859 m<sup>2</sup>

Heated pool 440 m<sup>2</sup>

Llar Cau Blanc 941 m<sup>2</sup>

Llar Cottet 1.600 m<sup>2</sup>

Workshops 2.354 m<sup>2</sup>

Cerac

Heated  
swimming pool

swimming  
pool

Llar Cau Blanc

Llar Cottet

Workshops

Organic farming

# autisme la garriga

Le projet Autisme la Garriga vise à apporter une réponse globale aux besoins des personnes atteintes par l'autisme durant tout leur cycle de vie et à fournir le soutien nécessaire aux familles.

Cette initiative a vu le jour grâce à un groupe de parents qui, avec une équipe de professionnels, a conçu un projet basé sur le développement de la capacité du diagnostic de l'autisme et de son traitement, la création de services durant tout le cycle de vie avec la participation des familles.

Le premier service a été fondé en 1976 et depuis, de nombreux services ont été mis au point suivant le principe de la prise en charge globale, avec un modèle d'assistance aux besoins individuels conformément au schéma suivant.

	Enfance	Adolescence	Age adulte
Diagnostique			
Control psychologique, psychiatrique et neurologique			
Traitement précoce			
Traitement age scolaire			
Réhabilitation psychosociale			
Résidences thérapeutiques			
Loisir			
Support familiale			
Emploi assisté			

Notre projet est basé sur un concept de réseau de services, doté d'une organisation flexible qui compte sur des services hautement spécialisés, mais aussi sur des objectifs et sur une méthode de travail partagée, qui exige un niveau élevé de coordination.

Tous les services sont gérés par des équipes multidisciplinaires composées de professionnels de la psychiatrie, neurologie, psychologie, de l'éducation et du conseil familial. Notre organisation détient une expérience de 40 ans de dévouement à l'autisme, et nous comptons également sur l'énergie des nouveaux professionnels qui se joignent à nous. Cette équipe, avec ces magnifiques installations adaptées au moindre détail aux besoins des personnes atteintes de TSA, nous permet de travailler pour atteindre un haut niveau en matière d'innovation et d'excellence.

Trois associations formées par les familles des personnes atteintes d'autisme, **CERAC**, **ASEPAC** et **APAFAC**, gèrent ces services et conjointement avec la Fondation **Congost Autisme** ils constituent le projet **Autisme la Garriga**.







# APAFAC

C'est une organisation à but non lucratif, fondée en 1976, déclarée d'utilité publique en 1978, qui vise à aider les personnes atteintes de TSA et leurs familles, au sens le plus large du terme.

Elle est membre de la **Federació Autisme Catalunya** [Fédération Catalane d'Autisme] et de la **Confederación Autismo España** [Confédération Espagnole d'Autisme].

La santé holistique, en tant que concept global lié à l'équilibre psychophysique affectant tous les domaines du processus de la vie, inspire toutes les actions d'APAFAC. A cet égard, des programmes individuels sont développés, ce qui impliquerait une baisse au niveau des problèmes de comportement et donc une meilleure qualité de vie. APAFAC offre les services suivants:

Des résidences thérapeutiques **Llar Cau Blanc** (1983) et **Llar Cottet** (1990): leur but est de fournir des traitements spécifiques de longue durée, faciliter les évaluations diagnostiques et offrir un service de résidence permanente ou temporaire, conformément aux besoins des personnes et de leurs familles.

**Activités sportives:** Offrir des activités aux personnes atteintes de TSA afin de développer et d'améliorer leur capacité physique ce qui engendra naturellement un impact positif sur leur bien-être psychologique.

**Accompagnement spécialisé:** le but est d'accompagner les personnes atteintes de TSA et leurs familles pendant tous les examens et traitements nécessaires.





# ASEPAC

C'est une organisation à but non lucratif, fondée en 1983, déclarée d'utilité publique en 1996 pour promouvoir l'assistance, le traitement et l'intégration socioprofessionnelle des personnes atteintes de TSA.

Elle est également membre de la **Federació Autisme Catalunya** [Fédération Catalane d'Autisme] et de la **Confederación Autismo España** [Confédération Espagnole d'Autisme].



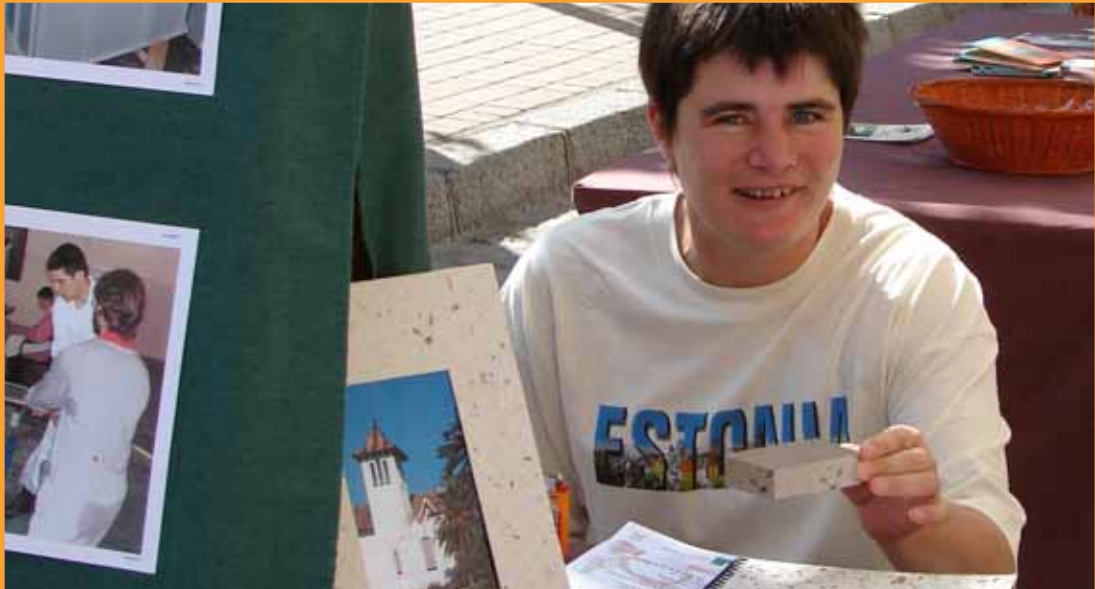
A travers **TERLAB** (1987), elle gère les services suivants:

**Insertion socioprofessionnelle** : Elle a pour objectif la formation et préparation des personnes atteintes de TSA afin qu'elles puissent intégrer, selon leurs capacités, le monde du travail.

**Ergothérapie et emploi assisté**: Le but est de fournir aux personnes atteintes de TSA un emploi normalisé dans la mesure du possible et le mieux adapté à leurs besoins et capacités afin d'améliorer leur qualité de vie.

**Services thérapeutique de vacances et de répit familial**: Offrir aux familles un service qui leur permettrait de concilier leur vie socioprofessionnelle et les besoins de la personne atteinte de TSA.





# CERAC

C'est une organisation à but non lucratif, fondée en 1983, déclarée d'utilité publique en 1996. Son objectif est l'assistance et le traitement des personnes atteintes de TSA. Elle est aussi propriétaire du centre de jour CERAC, qui a initié ses opérations en 1976 en tant que service dépendant d'APAFAC.

Elle est également membre de la *Federació Autisme Catalunya* [Fédération Catalane d'Autisme] et de la *Confederación Autismo España* [Confédération Espagnole d'Autisme].

Elle est responsable de la prestation des services suivants:

**Diagnostic:** Dirigé par une équipe multidisciplinaire et expérimentée qui dispose des ressources nécessaires pour effectuer des observations prolongées et continues.

**Conseil:** Dirigé aux familles touchées et aux institutions qui s'occupent des personnes atteintes de TSA.

**Traitement ambulatoire:** En procurant des traitements pédagogiques, psychologiques et médicaux de TSA, et autres pathologies initiales chez l'enfant.

**Réhabilitation psychosociale:** En traitant les aspects affectifs relationnels, communicatifs, cognitifs, d'autonomie personnelle et d'inclusion sociale grâce à des programmes individualisés.

# FONDATION CONGOST AUTISME

La Fondation **Congost Autisme** classifiée en tant que fondation caritative d'assistance, immatriculée au Registre des Fondations de la Generalitat de Catalunya sous le numéro 38, et créée en 1984.

La Fondation a pour mission, l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes d'autisme. Elle est de renommée internationale en tant que Fondation pionnière dans le développement des actions et des services spécifiques grâce à son assistance et son traitement.

Elle vise à promouvoir, assurer et aider les organisations non-lucratives qui se consacrent au traitement et assistance des personnes atteintes de TSA, à promouvoir et développer des projets de recherche scientifique, de formation et de sensibilisation, ainsi qu'à l'étude des techniques et méthodes de travail pour leur application dans l'éducation, l'assistance et l'intégration sociale de ces personnes.

Le labeur de la Fondation a été, et est particulièrement active dans le domaine du développement des services de l'**Autisme la Garriga** et du conseil à d'autres entités nationales et internationales.

La Fondation favorise l'échange d'expériences avec d'autres organisations et en particulier, avec celles qui se dédient à l'autisme. A cet égard, elle travaille en étroite collaboration avec la **Federació Autisme Catalunya** [Fédération Catalane d'Autisme] et elle membre des organisations suivantes:

- **World Autism Organisation**
- **International Asociation Autism Europe**
- **Confederación Autismo España**

Le projet **Autisme la Garriga**, à travers ses institutions, a été membre fondateur des quatre organisations.

La Fondation est également membre de l'**Association Espagnole des Fondations** [Asociación Española de Fundaciones] et de la **Coordinatrice Catalane des Fondations** [Coordinadora Catalana de Fundacions].

# Notre engagement

Avec la dénomination Autisme la Garriga, nous joignons la volonté et l'engagement de quatre entités, CERAC, ASEPAC, APAFAC et la Fondation CONGOST AUTISME, qui partagent les mêmes objectifs et sont complémentaires dans leurs activités.

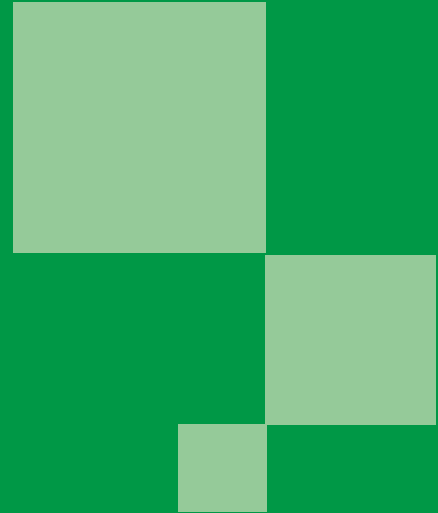
Les travailleurs d'Autisme la Garriga représentent le bien le plus précieux de notre organisation. Leur qualité humaine, leur compétence professionnelle et leur attitude personnelle sont essentielles pour l'exécution des objectifs institutionnels.

Les principes éthiques guident notre activité. L'innovation, l'efficacité, l'efficience et l'excellence inspirent la gestion d'Autisme la Garriga, qui est particulièrement sensible à la promotion des valeurs écologiques et de durabilité afin de rendre possible notre projet à long terme.



# autisme la garriga

nous projetons l'avenir



Ronda del Carril, 75  
08530 la Garriga (Barcelona)  
Tel. + 34 93 871 47 57  
FAX +34 93 871 48 02  
[autismelagarriga@autisme.com](mailto:autismelagarriga@autisme.com)  
[www.autisme.com](http://www.autisme.com)