



cerac
associació
centre especialitzat de
recursos per a l'autisme
de catalunya

2024 memòria d'activitats



Estem inscrits en el Registre d'Associacions de la Generalitat de Catalunya amb el núm. 6.123 de la secció 1a del registre de Barcelona.

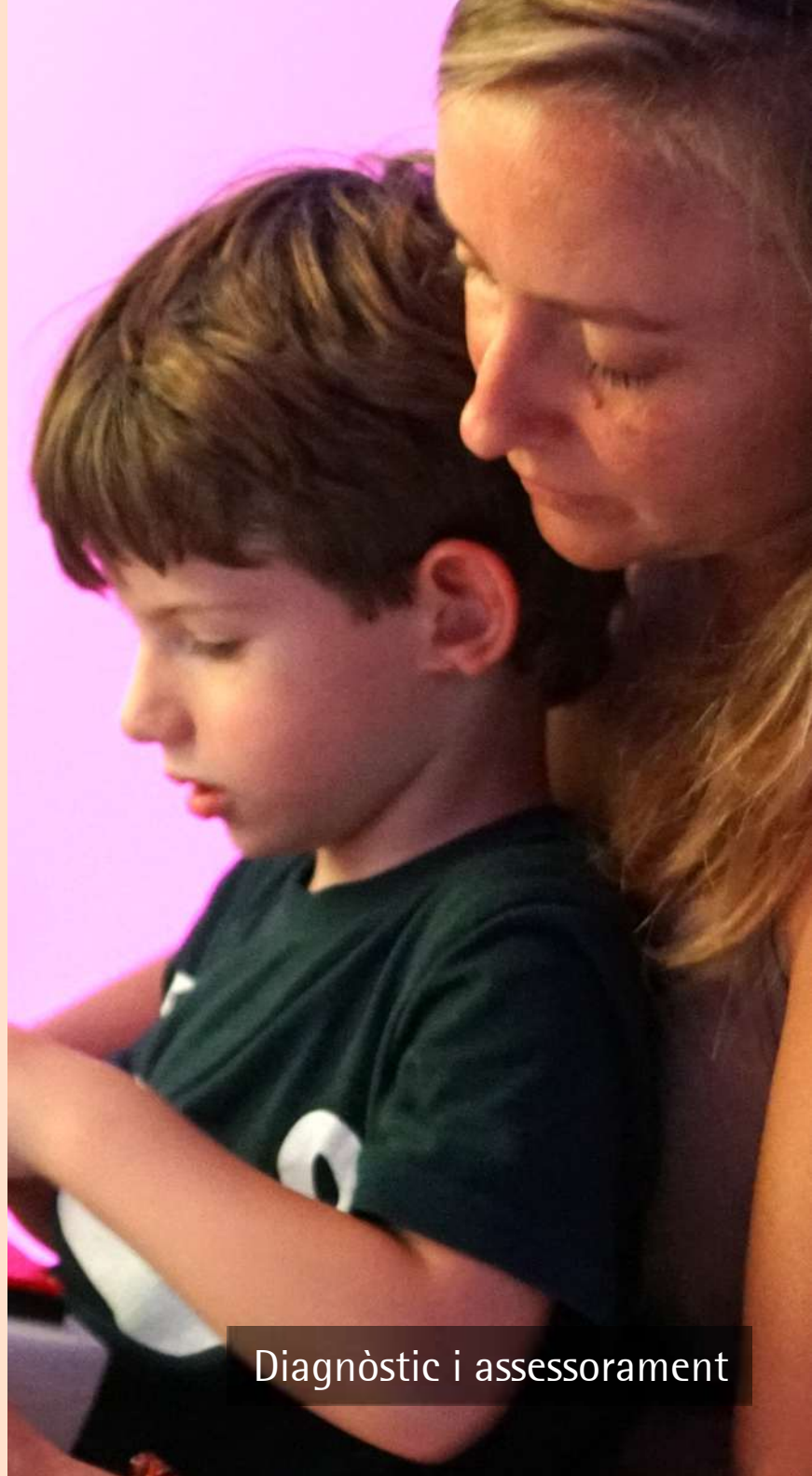
CERAC és centre proveïdor de serveis del CatSalut.

CERAC manté col·laboració activa amb les següents organitzacions:

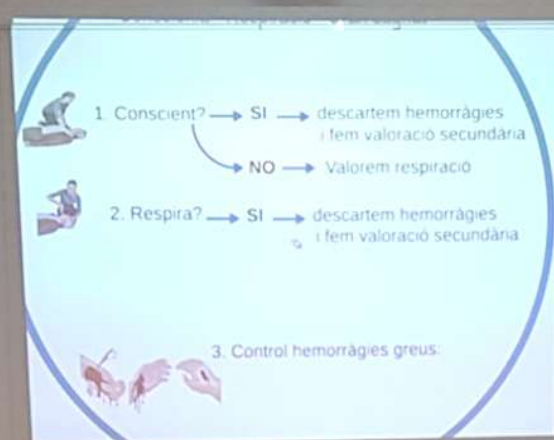
- Taula de Salut Mental i addiccions de Granollers i Comarca, Vallès Oriental.
- Unitat Funcional de TEA (UFTEA).
- Comitè Operatiu de Salut Mental i Atenció Primària del Vallès Oriental.
- EAPS de diferents territoris de Catalunya.
- CDIAPS de diferents parts de Catalunya.
- Centre de Salut Mental Adults Granollers (CSMA).
- Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil Granollers (CSMIJ).
- Servei de Salut Mental i Addiccions de la Fundació Sanitària Mollet.
- Taula vallesana de Salut Mental i Addiccions.
- Confederación Autismo España.
- Federació Autisme Catalunya.
- Association Internationale Autisme-Europe.

Som una entitat sense ànim de lucre fundada el 1983 i declarada d'utilitat pública el 1996

Dirigit per un equip multidisciplinari i experimentat, amb els recursos necessaris per a dur a terme observacions prolongades i contínues, treballem en xarxa amb les persones amb TEA, amb les seves famílies i amb les institucions



Diagnòstic i assessorament



Formació i assessorament al professional

Proporcionem coneixements i estratègies especialitzades en la intervenció de les persones amb TEA a diferents professionals de l'àmbit educatiu, sanitari i social que treballen amb persones autistes

Les activitats desenvolupades des de CERAC estan encaminades a millorar les aptituds de les persones amb autisme i la seva qualitat de vida i la de les seves famílies

Al món actual, on l'agilitat i la capacitat d'adaptació són essencials, sorgeix una metodologia que es presenta com la resposta als nous desafiaments de la nostra entitat: treballar per projectes.

Treballar per projectes implica abordar les tasques i els objectius diaris de l'entitat en unitats específiques i delimitades en el temps. Aquesta metodologia assigna equips multifuncionals i pluridisciplinaris que optimitzen els recursos, augmenten la flexibilitat i promouen la innovació. Cada projecte esdevé una missió, amb un inici i un final.

Treballar per projectes és fonamental en un entorn que exigeix eficiència, flexibilitat i bons resultats. Aquesta metodologia és una filosofia que transforma la manera com abordem el nostre treball diari.

Durant el 2024 hem desenvolupat els projectes següents:

- Atenció integral a les famílies de persones amb autisme.
- Grups d'habilitats socials per a persones autistes.
- Grup d'ajuda mútua per a familiars de persones amb autisme.
- Grup d'ajuda mútua per a persones autistes.

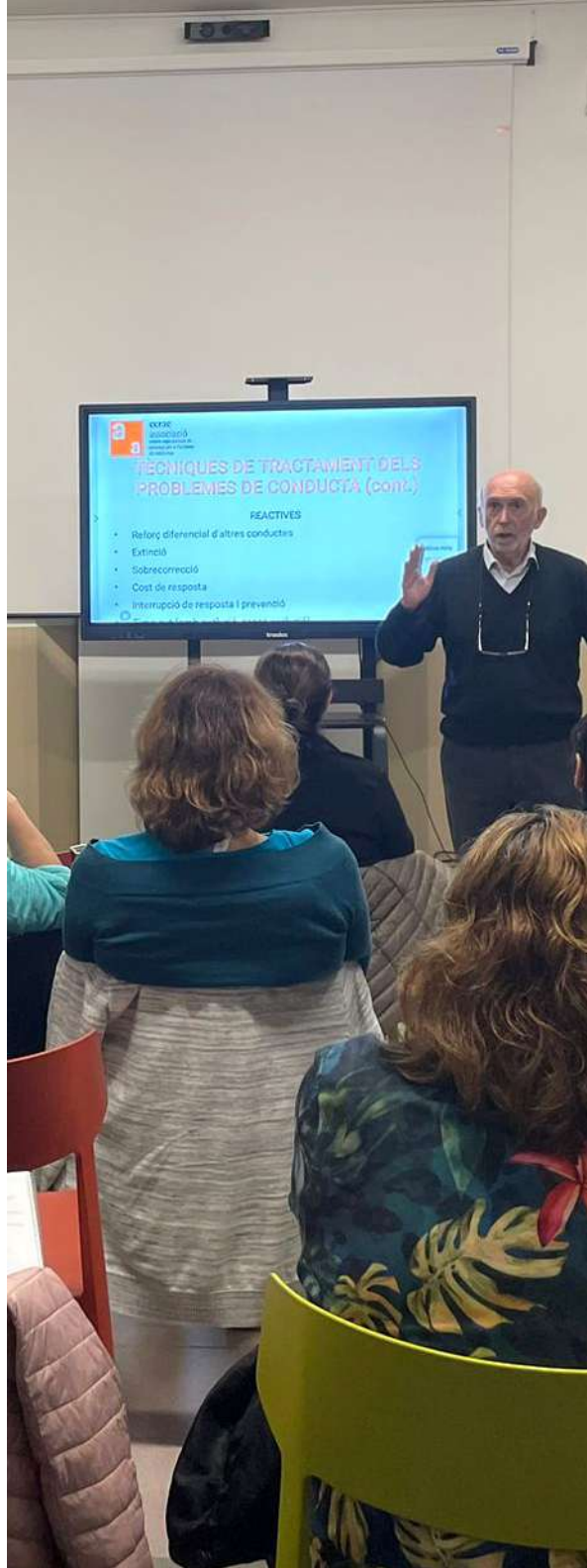
Atenció integral a les famílies de persones amb autisme

Quan en una família es dona un diagnòstic d'autisme, la formació genèrica sobre el TEA, més un assessorament individual sobre el familiar afectat, proporciona recursos educatius als pares.

La conducta de les persones amb TEA no sempre és fàcil d'entendre ni de gestionar, per aquesta raó, els pares necessiten un assessorament individual, amb l'objectiu de dissenyar un programa educatiu per a la llar.

Aquest 2024 hem fet 6 xerrades per a famílies emmarcades en aquest projecte. Les temàtiques han estat diverses: autisme i família, problemes de conducta, atenció primerenca en el TEA...

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.





Grups d'habilitats socials per a persones autistes

Les Habilitats Socials, són aquelles conductes (verbals o no verbals) que les persones emeten en situacions interpersonals, per obtenir una resposta positiva dels altres. Sorgeixen de manera innata en les persones sense trastorns del desenvolupament i, durant els primers anys, es van fent més complexes, en funció de la demanda social.

Les persones amb autisme necessiten aprendre aquestes habilitats de manera explícita, realitzar un estudi detallat i fragmentat de les relacions socials (com una mena de llibre d'instruccions), ja que la seva manera diferent per "llegir la ment" els dificulta comprendre els comportaments aliens de forma espontània.

Per donar resposta a aquestes dificultats amb aquest projecte d'intervenció treballarem i millorem les habilitats emocionals i socials de persones amb TEA en petit grup. Plantegem una intervenció en un context clínic, però procurant que les sessions siguin el més naturalistes possible, a causa de les dificultats d'aquestes persones per generalitzar els aprenentatges.

Aquest projecte està finançat en part per la Fundació ONCE, la Diputació de Barcelona i pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.

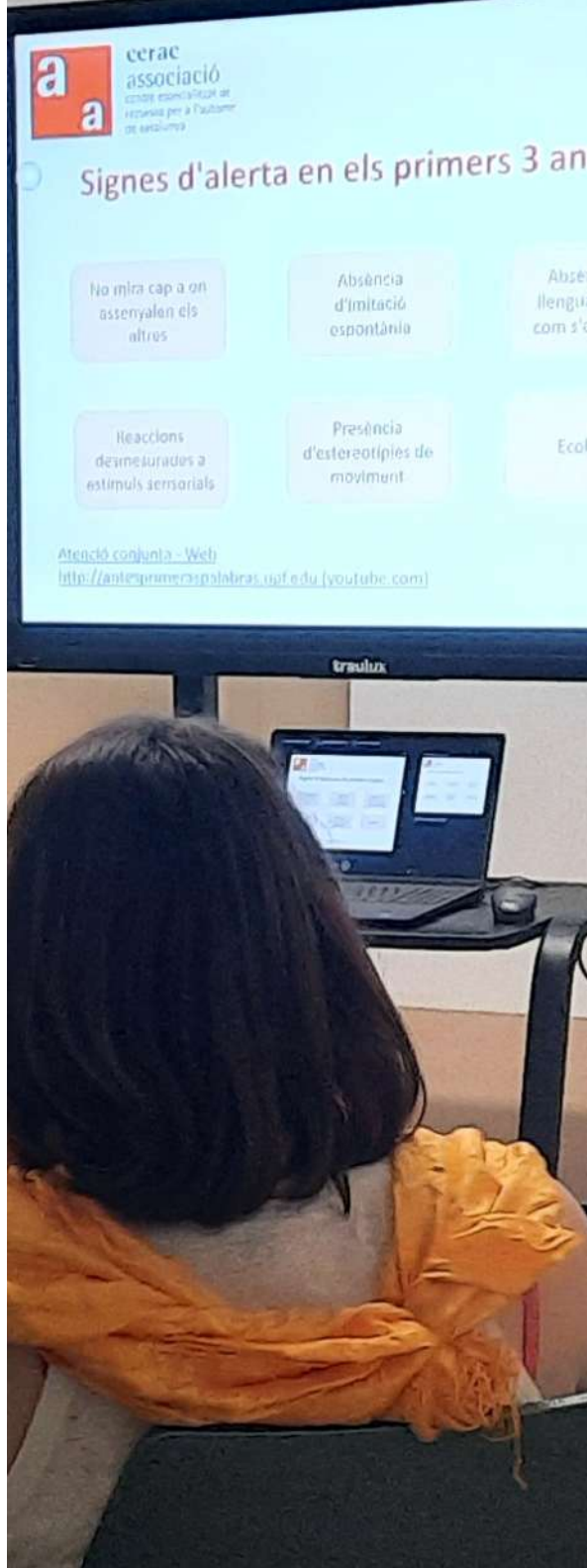
Grup d'ajuda mútua per a familiars de persones amb autisme

Ser familiars d'una persona amb diagnòstic de TEA suposa un desgast per a les famílies i un seguit de neguits, dubtes i problemes. Amb aquest grup d'ajuda mútua els familiars, de forma voluntària, es troben de manera periòdica per a compartir experiències, donar-se suport i col·laborar.

Els grups d'ajuda mútua (GAM) permeten que la persona rebi informació i coneixements sobre la seva situació de mans d'altres persones que viuen o han viscut experiències similars a la seva. Les persones participants se senten millor i la sensació de control augmenta, millorant la seva capacitat per afrontar noves situacions.

El Grup d'ajuda mútua per a familiars de persones amb autisme és un espai liderat per professionals de CERAC, experts en autisme i en orientació i acompanyament a les famílies.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.





Grup d'ajuda mútua per a persones autistes

Els Grups d'ajuda mútua (GAM) són una agrupació de persones que comparteixen alguna circumstància, en aquest cas, ser persones amb TEA, que de forma voluntària es troben de manera periòdica per a compartir experiències, donar-se suport i col·laborar.

Els grups d'ajuda mútua és un espai on les persones que hi participen se senten escoltades per part d'altres persones amb qui comparteix una mateixa problemàtica i treballen junts per a millora d'aquesta situació.

Els grups d'ajuda mútua per a persones autistes són moderats per professionals de CERAC, experts en autisme i en orientació i acompanyament a les persones.

Aquest projecte està finançat en part pel Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.

Renovació de la sala d'activitats

Per tal de poder portar a termes les activitats i projectes continuem invertint en adequar els equipaments

Aquest 2024 hem renovat la nostra sala d'activitats polivalent, un espai fonamental per al desenvolupament de les nostres formacions i activitats grupals. Aquesta millora ens permet oferir un entorn més accessible, còmode i adaptat a les necessitats de les persones amb autisme i les seves famílies.

Gràcies a aquesta renovació, podem acollir més participants, diversificar les activitats i garantir un espai adequat per a la formació dels professionals i les sessions de suport i acompanyament. Aquesta millora no només afavoreix el benestar dels usuaris, sinó que també reforça la qualitat i l'impacte dels serveis que oferim.

Aquest projecte està finançat en part per l'obra descentralitzada de La Caixa.



La clau de l'èxit de
CERAC rau en l'equip
tècnic, expert en TEA
que treballa i
s'esforça diàriament
per aconseguir
l'objectiu de satisfer
les necessitats de les
persones amb autisme
que són ateses als
nostres serveis

Junta directiva

Marta Roca (presidenta)
Joan Palau (vicepresident)
Núria Ras (secretaria)
Ramon Manyà (tresorer)
Francesc Escudero (vocal)

Equip tècnic

Elena Martínez (directora general)
Rebeca Sánchez (directora general adjunta)
Cristina Pou (psicòleg)
Carla Medialdea (psicòloga)
Lara Macias (psicòloga)
Dr. Francesco Panicali (psiquiatre)
Begoña Rico (treballadora social)
Xavier Lafuente (administració)
Núria Parejo (relacions amb la comunitat)
Mariana Vergés (auxiliar tècnic educatiu)
Josep Balasch (auxiliar tècnic educatiu)
Redentor Reyes (serveis generals)

Informació a 31 de desembre de 2024

El dia a dia

A més a més del desenvolupament dels projectes concrets d'aquest 2024, la feina diària de **CERAC** s'ha continuat realitzant de manera habitual.

Pel que fa al procés **diagnòstic**, el temps que dediquem a cada cas és extens. La història clínica suposa una entrevista i una l'observació conductual, com a mínim. En aquesta observació conductual sempre s'administra la prova ADOS-2 (Escala d'Observació per el Diagnòstic de l'Autisme) per part de professionals acreditats. A això cal sumar-li el temps dedicat, si és el cas, a coordinar-se amb l'escola i la família de la persona amb TEA, a la redacció de l'informe escrit i a l'entrevista d'informació del diagnòstic a la família o persona afectada. Amés a més aquest any hem afegit una visita de tancament del procés de diagnòstic on s'explica a la persona diagnosticada i a la seva família quins passos ha de seguir a partir d'ara.

Ahora, durant el 2024 s'han incrementat les **sessions de suport individual** que es fan al nostre servei, tant a infants com a adults, així com les **sessions d'estimulació i integració sensorial**. Aquests tipus de sessions tenen una periodicitat diferenciada (setmanal, quinzenal o mensual) en funció de les necessitats de cada persona atesa.



infanto juvenil



- 1.182 primeres visites
- 258 visites de seguiment individual
- 9 grups quinzenals
- 175 diagnòstics d'autisme
- 280 infants i joves atesos

adults



- 173 primeres visites
- 5.449 sessions d'acompanyament i suport
- 236 visites de seguiment individual
- 16 grups quinzenals
- 98 diagnòstics d'autisme
- 409 persones ateses



Tenir una persona amb autisme a la família fa que augmenti la despesa econòmica d'aquesta. Des de CERAC treballem per a que la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies sigui l'adequada.



Tenim com a missió la millora continuada de la qualitat de vida de les persones amb autisme. Les activitats de suport i terapèutiques que es realitzen són de vital importància per a que els nostres beneficiaris tinguin una vida activa i plena.



Des de CERAC ajudem a les persones amb autisme a accedir a una educació inclusiva, equitativa i de qualitat, alhora que promovem oportunitats d'aprenentatge durant tota la vida per a tothom.



La igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat són principis presents en el codi ètic de CERAC. Treballem per incorporar la perspectiva de gènere de manera transversal com un element clau en el funcionament dels nostres serveis, actuacions i projectes. Inclouent la mirada global de l'entitat i les persones treballadores i el punt de vista específic dels nostres projectes i de les persones ateses.



Tenim un compromís amb el medi ambient i per això impulem la sensibilització i el foment de l'energia sostenible. Als nostres serveis disposem d'instal·lacions de geotèrmia i plaques fotovoltaïques per el ser més eficients energèticament. El nostre objectiu es tendir cap a l'autoconsum energètic.



Des de CERAC promovem el treball digne, tant per les persones usuàries dels serveis com per al nostre grup de treballadors i treballadores. A la nostra plantilla hi ha contractades persones joves, d'edat avançada i persones amb discapacitat.

CERAC està compromesa amb l'agenda 2030 pels objectius globals de desenvolupament sostenible.



CERAC té com a missió la millora de la qualitat de vida de les persones amb autisme i les seves famílies amb una visió comunitària i inclusiva. Amb aquest objectiu disposem d'espais de participació i governança inclusiva.



CERAC treballa de forma continuada per ser el màxim de sostenible en tots els àmbits: a nivell energètic, econòmic i alimentari.



CERAC té un alt compromís amb el medi ambient. Per això la preservació del seu entorn és un principi bàsic de totes les nostres actuacions, conforme a les polítiques i sistemes de gestió ambiental, i impulsant el consum local de quilòmetre 0, ús de materials ecològics i la utilització de proveïdors responsables.



S'inclou dins la política de CERAC la igualtat d'oportunitats entre tots els gèneres i el dret a la no-discriminació i la llibertat com a principis que fonamenten l'organització i les seves actuacions. Els valors formen part de la nostra identitat.

No acceptem ni permeten cap discriminació per raó d'origen nacional, social o ètnic, gènere, llengua, religió, opinió, orientació sexual, edat o altra condició. Rebutgem i perseguim qualsevol acte, omissió o manifestació, física o psíquica, per qualsevol mitjà que comprometi la integritat psicològica, física o moral, de qualsevol persona, així com les manifestacions d'assetjament físic o psíquic, moral o d'abús d'autoritat, així com qualsevol altra conducta que pugui generar un entorn intimidatori o ofensiu amb els drets de les persones.



CERAC assumeix com a part de la seva missió promoure espais de col·laboració amb altres entitats socials i administracions.

- Apropacultura
- Confederación Autismo España
- Departament de Drets Socials i Inclusió
- Departament de Salut
- Diputació de Barcelona
- Federació Autisme Catalunya
- Fundació Congost Autisme
- Fundació la Caixa
- Fundación ONCE

Gràcies!
A totes aquelles
persones i
organitzacions que
ens ajuden diàriament
amb el seu compromís
a fer possible que les
persones amb autisme
i les seves famílies
gaudeixin d'una vida
feliç



Ronda del Carril, 75 - 08530 la Garriga - Tel. +34 938 714 757 - cerac@autisme.com